

# ОСТОРОЖНО ТОНКИЙ ЛЁД!

В период с ноября по декабрь и до наступления устойчивых морозов непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 см и более. Но нужно иметь ввиду, что толщина льда на водоеме не везде одинакова:

- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена;
- лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, там, где растет камыш, тростник и другие водные растения, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков, на глубоких и открытых для ветра местах, у болотистых берегов, под мостами, в узких протоках. Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, еще и замедляет рост толщины льда).

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Многие рыбаки-любители, провалившись раз под лед, идут снова и снова, надеясь на авось... и очередное везение, однако, такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.

Пренебрежение мерами предосторожности и правилами поведения на льду крайне опасно.

Родителям необходимо рассказать своим детям об опасности тонкого льда и о правилах поведения вблизи водоемов.

**ПОМНИТЕ!** Оставлять детей без присмотра у водоемов категорически запрещено!

## **Чтобы избежать опасности, запомните:**

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см.
- Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой.
- При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.
- Пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.

## **Если случилась беда:**

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.